



SOMMERTRAININGSPLAN (aktualisiert)

- gültig vom 30.07. bis 17.08.2018 -

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	Dojo1	Dojo2	Dojo3	Dojo4	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 4	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 4	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 4	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 4
16.00 Uhr bis 17.30 Uhr	x	x	x	x	Kickboxen Jugend Anf./Fortg. wechselnde Trainer	x		x	Ferienpass-Training R. Brauße / K. Chorrosch		! neu im Angebot ! Formenwettkampf / Freestyle Lasse Dittmer	x	Kindertraining Judo / Ju-Jutsu / Karate / Aikido B. Facklam	x	x	x	x			x
17.30 Uhr bis 19.00 Uhr	Kampftraining U, Frost	x	x	x	Allkampf Boden wechselnde Trainer	Karate Anf./Fortg. B. Facklam		x	Kampf Training R. Brauße	Judo Jugend Anf./Fortg. wechs. Trainer	Tae Kwon Do Anf./Fortg. D. Heinatz L. Acuná	x	Karate Anf./Fortg. B. Facklam	x	x	x	Tae Kwon Do Anf./Fortg. D. Heinatz L. Acuna			Dojo belegt
19.00 Uhr bis 20.30 Uhr	Tae Kwon Do Anf./Fortg. D. Heinatz L. Acuna	x	! Sommer-Spezial ! Goshindo K. Landeck	x	Ju-Jutsu Anf./Fortg. B. Facklam	Judo Anf./Fortg. wechselnde Trainer	x	Ju-Jutsu Anf./Fortg. C. Marek	Krav Maga Anf./Fortg. wechs. Trainer			17:00 - 18:00 Rückengym J. Loos	Judo Anf./Fortg. wechs. Trainer	Karate Anf./Fortg. B. Kramath	Aikido Anf./Fortg. A. Schönauer	x	Kampftraining Anf./Fortg. O. Hommel.			19:00 - 20:30 Tai Chi T. Börnchen
20.30 Uhr bis 22.00 Uhr	Krav Maga Anf./Fortg. wechs. Trainer	Brazilian JJ wechselnde Trainer	Escrima Anf./Fortg. K. Landeck	x	Budo Power wechselnde Trainer	Ryu Kyu Kobujutsu C./Th. Scharf-schwert	x	Brazilian JJ wechselnde Trainer	Kickboxen A. Vogt / H. Klessssny		Escrima Anf./Fortg. K. Landeck	Ju-Jutsu Anf./Fortg. Rolf / Kay	x	Giron Escrima F. Büchner	x	Budo Power Anf./Fortg. R. Brauße	Kickboxen Anf./Fortg. wechselnde Trainer		Brazilian JJ wechselnde Trainer	

Wenn Dojo 4 nach Plan nicht belegt ist, kann es selbstverständlich nach Rücksprache genutzt werden.

Änderungen vorbehalten